

Σχολικό Έτος 2023 - 2024

Σύλλογος Διδασκόντων 1ου Γ.Ε.Λ. Καλαμαριάς "Φροντιστήριο Τραπεζούντος"

|    |                        |              |         | ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ |                   |                   |
|----|------------------------|--------------|---------|-------------------------------|-------------------|-------------------|
| 1  | ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΗ (Δ/ΝΤΡΙΑ)   | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ   | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΤΡΙΤΗ 4η Δ.Ω.     | ΠΕΜΠΤΗ 4η Δ.Ω.    |
| 2  | ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ (ΥΠ/ΝΤΗΣ) | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ   | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΤΕΤΑΡΤΗ 4η Δ.Ω.   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4η Δ.Ω. |
| 3  | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ             | ΜΑΡΙΑ        | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΔΕΥΤΕΡΑ 5η Δ.Ω.   | ΤΡΙΤΗ 5η Δ.Ω.     |
| 4  | ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ              | ΙΩΑΝΝΗΣ      | ΠΕ86    | ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ                  | ΔΕΥΤΕΡΑ 4η Δ.Ω.   | ΤΕΤΑΡΤΗ 5η Δ.Ω.   |
| 5  | ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ              | ΕΛΕΝΗ        | ΠΕ86    | ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ                  | ΤΡΙΤΗ 4η Δ.Ω.     | ΠΕΜΠΤΗ 6η Δ.Ω.    |
| 6  | ΔΟΛΓΥΡΑ                | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ  | ΠΕ01    | ΘΕΟΛΟΓΟΙ                      |                   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6η      |
| 7  | ΔΟΥΒΑΝΤΖΗ              | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ    | ΠΕ05    | ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ           | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4η Δ.Ω. |                   |
| 8  | ΗΛΙΑΣΚΟΣ               | ΓΕΩΡΓΙΟΣ     | ΠΕ03    | ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΙ                   | ΤΕΤΑΡΤΗ 6η Δ.Ω.   | ΠΕΜΠΤΗ 5η Δ.Ω.    |
| 9  | ΚΑΡΓΑ                  | ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ    | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΤΡΙΤΗ 5η Δ.Ω.     | ΠΕΜΠΤΗ 5η Δ.Ω.    |
| 10 | ΚΥΜΠΑΡΗΣ               | ΝΙΚΟΛΑΟΣ     | ΠΕ04.01 | ΦΥΣΙΚΟΙ                       | ΤΡΙΤΗ 4η Δ.Ω.     | ΠΕΜΠΤΗ 3η Δ.Ω.    |
| 11 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ         | ΠΟΛΥΞΕΝΗ     | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΔΕΥΤΕΡΑ 5η Δ.Ω.   | ΤΕΤΑΡΤΗ 4η Δ.Ω.   |
| 12 | ΜΑΚΡΗ                  | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ    | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4η Δ.Ω. |                   |
| 13 | ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ            | ΑΝΝΑ         | ΠΕ04.02 | ΧΗΜΙΚΟΙ                       | ΔΕΥΤΕΡΑ 3η Δ.Ω.   | ΤΡΙΤΗ 4η Δ.Ω.     |
| 14 | ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ             | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΠΕ01    | ΘΕΟΛΟΓΟΙ                      | ΤΕΤΑΡΤΗ 2η Δ.Ω.   |                   |
| 15 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ             | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ   | ΠΕ11    | ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ                | ΤΡΙΤΗ 5η Δ.Ω.     | ΠΕΜΠΤΗ 5η Δ.Ω.    |
| 16 | ΜΟΥΣΤΑΚΙΔΟΥ            | ΙΩΑΝΝΑ       | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΤΕΤΑΡΤΗ 5η        |                   |
| 17 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ          | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ    | ΠΕ03    | ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΙ                   | ΤΕΤΑΡΤΗ 2η Δ.Ω.   | ΠΕΜΠΤΗ 5η Δ.Ω.    |
| 18 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ           | ΑΒΡΑΑΜ       | ΠΕ04.01 | ΦΥΣΙΚΟΙ                       | ΔΕΥΤΕΡΑ 2η Δ.Ω.   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3η Δ.Ω. |
| 19 | ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ             | ΒΑΣΙΛΙΚΗ     | ΠΕ06    | ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ           | ΤΕΤΑΡΤΗ 3η Δ.Ω.   | ΠΕΜΠΤΗ 4η Δ.Ω.    |
| 20 | ΠΑΡΙΣΗ                 | ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ    | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΤΕΤΑΡΤΗ 4η Δ.Ω.   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6η Δ.Ω. |
| 21 | ΠΕΠΕ                   | ΒΑΣΙΛΕΙΑ     | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4η Δ.Ω. |                   |
| 22 | ΠΕΤΑΛΩΤΗ-ΔΕΡΠΑΝΗ       | ΜΑΡΙΑ        | ΠΕ07    | ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ         | ΠΕΜΠΤΗ 4η Δ.Ω.    |                   |
| 23 | ΠΟΛΑΤΙΔΟΥ              | ΕΥΘΥΜΙΑ      | ΠΕ03    | ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΙ                   | ΤΡΙΤΗ 5η Δ.Ω.     | ΤΕΤΑΡΤΗ 4η        |
| 24 | ΡΑΜΑΝΔΑΝΙΔΟΥ           | ΣΤΑΜΑΤΙΑ     | ΠΕ01    | ΘΕΟΛΟΓΟΙ                      | ΤΕΤΑΡΤΗ 4η Δ.Ω.   |                   |
| 25 | ΣΤΟΛΤΙΔΟΥ              | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ    | ΠΕ06    | ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ           | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3η Δ.Ω. |                   |
| 26 | ΤΑΤΣΗ                  | ΒΑΣΙΛΙΚΗ     | ΠΕ04.04 | ΒΙΟΛΟΓΟΙ                      | ΠΕΜΠΤΗ 2η Δ.Ω.    | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2η Δ.Ω. |
| 27 | ΤΣΑΓΚΑΡΑΣ              | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ   | ΠΕ11    | ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ                | ΤΕΤΑΡΤΗ 5η Δ.Ω.   | ΠΕΜΠΤΗ 6η Δ.Ω.    |
| 28 | ΤΣΙΤΣΙΡΙΚΟΥ            | ΚΟΡΙΝΑ       | ΠΕ02    | ΦΙΛΟΛΟΓΟΙ                     | ΔΕΥΤΕΡΑ 4η Δ.Ω.   | ΠΕΜΠΤΗ 3η Δ.Ω.    |
| 29 | ΧΙΩΤΗ                  | ΜΑΡΙΑΝΝΑ     | ΠΕ80    | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ                    | ΔΕΥΤΕΡΑ 2η Δ.Ω.   | ΠΕΜΠΤΗ 3η Δ.Ω.    |
| 30 | ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ           | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ  | ΠΕ01    | ΘΕΟΛΟΓΟΙ                      | ΔΕΥΤΕΡΑ 4η Δ.Ω.   |                   |

Ωράριο Διδακτικών Ωρών

|                  | έναρξη              | λήξη   |
|------------------|---------------------|--------|
| 1η διδακτική ώρα | 08:10'              | 08:55' |
|                  | διάλειμμα 10 λεπτών |        |
| 2η διδακτική ώρα | 09:05'              | 09:50' |
|                  | διάλειμμα 10 λεπτών |        |
| 3η διδακτική ώρα | 10:00'              | 10:45' |
|                  | διάλειμμα 10 λεπτών |        |
| 4η διδακτική ώρα | 10:55'              | 11:40' |
|                  | διάλειμμα 10 λεπτών |        |
| 5η διδακτική ώρα | 11:50'              | 12:35' |
|                  | διάλειμμα 5 λεπτών  |        |
| 6η διδακτική ώρα | 12:40'              | 13:25' |
|                  | διάλειμμα 5 λεπτών  |        |
| 7η διδακτική ώρα | 13:30'              | 14:10' |